

Hoja de información

El propósito del Programa WIC de Arkansas (Programa especial de nutrición complementaria para mujeres, bebés y niños) es mejorar la nutrición de mujeres embarazadas, lactantes y en posparto, y de infantes y niños durante los períodos cruciales de crecimiento, si reúnen los requisitos necesarios. Este programa proporciona tarjetas electrónicas de beneficios (eWIC) para obtener determinados alimentos que los participantes pueden canjear en tiendas de abarrotes locales, así como información sobre nutrición y derivaciones a otros servicios.

Las mujeres embarazadas, lactantes y en posparto, y los bebés y niños menores de 5 años pueden participar en WIC si:

- **Viven en Arkansas.** No se requiere cumplir con un tiempo de espera para cumplir con el requisito de residencia.
- **Cumplen con los requisitos de ingreso.** Estos requisitos han sido fijados a un 185% de pobreza. Los solicitantes deben proporcionar prueba del ingreso familiar. Aquellos que reciban los beneficios de Medicaid, ARKids First, TEA o SNAP (bonos de alimentos) podrían calificar de manera automática para WIC debido a sus ingresos.
- **Son elegibles nutricionalmente.** Algunos de los factores que se toman en cuenta durante una evaluación nutricional son: anemia, ciertos trastornos médicos, peso (bajo peso, sobrepeso, patrón de aumento o pérdida, peso en relación a la estatura, etc.), cantidad y frecuencia de embarazos, y prácticas inapropiadas de nutrición. Una enfermera, un nutricionista o un médico llevan a cabo estas evaluaciones en la Unidad de Salud Local (condado).

Los alimentos provistos a niños y mujeres pueden incluir:

- Leche
- Queso
- Jugo
- Cereal fortificado con hierro
- Frijoles o guisantes secos o enlatados
- Huevos
- Granos enteros
- Frutas y verduras frescas o congeladas
- Mantequilla de cacahuate (maní)
- Pescado enlatado

Los alimentos provistos a bebés incluyen:

- Paquetes de alimentos especiales para madres lactantes Y/O
- Fórmula fortificada con hierro para bebés
- Fórmula para bebés
- Alimentos para bebés

Para obtener más información

Llame al: **1-800-235-0002**

Visite: <http://signupwic.com/>



WIC se encuentra disponible en todos los condados de Arkansas en las Unidades de Salud Local (condado).



REQUISITOS DE INGRESO (Programa WIC de Arkansas, vigente desde el 1 de julio de 2024)

Tamaño de familia/hogar	1	2	3	4	5
Ingreso bruto anual	\$27,861	\$37,814	\$47,767	\$57,720	\$67,673

(Agregue \$9,953 por año por cada miembro adicional de la familia.)